

Анализ
работы наркологического поста «Здоровье +»
МОУ СОШ №4 УКМО за 2024 -2025 учебный год
(со 2.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)

Согласно плану воспитательной работы, в рамках реализации задачи по формированию нравственных качеств у учащихся в целях предупреждения и профилактики правонарушений и употребления ПАВ среди детей и подростков в школе осуществлялась следующая деятельность:

- оформление необходимых нормативных документов на учащихся, состоящих на внутришкольном учете;
- классными руководителями проводится работа в этом направлении с учащимися и их родителями - классные часы, профилактические беседы, индивидуальные беседы по профилактике правонарушений, употребления ПАВ;
- организация работы совета профилактики, на котором рассматриваются текущие вопросы, вопросы постановки учащихся на внутришкольный учет, снятия с учета, корректируется план работы по профилактике;
- отслеживание занятости учащихся, состоящих на внутришкольном учете, в свободное время, в период каникул, привлечение их к занятиям в коллективах дополнительного образования, спортивных секциях;
- работа психологической службы школы с учащимися, склонными к девиантному поведению, их родителями в этом году не проводилась из-за отсутствия школьного психолога;
- строго отслеживается посещение, пропуски учебных занятий.

В школе действует система работы по профилактике правонарушений, уровень правонарушений стал ниже.

В целях повышения эффективности работы по профилактике наркомании, токсикомании и вредных привычек среди обучающихся с марта 2013г. на базе школы создан и функционирует пост «Здоровье+».

В 2024-2025 учебном году в школе продолжал свою деятельность общественный пост «Здоровье +».

Цель работы: сформировать у учащихся устойчивую негативную реакцию к употреблению психоактивных веществ, развивать первичные умения анализировать любую социальную ситуацию, предоставляющую возможность делать правильный выбор, принимая на себя ответственность за принятое решение.

Для реализации указанной цели, перед постом стояли следующие **задачи**:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека

Согласно Положению о школьном poste «Здоровье +», в состав поста входят 5 человек. Председателем является заместитель директора Свительник О.И.

Состав общественного объединения «Наркопост» осуществлял свою деятельность согласно направлениям, указанным в плане работы:

- профилактическая работа с учащимися, в том числе «группы риска»;
- учебная работа с учащимися;
- санитарно-просветительская работа с родителями;
- тематическая работа с классными руководителями;
- диагностическая работа.

Работа наркологического поста осуществлялась согласно плана работы на 2024-2025 учебный год.

Все мероприятия, проводившиеся по плану работы поста, были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

С начала учебного года начала проводиться работа на выявление детей склонных к табакокурению, употреблению алкоголя, употреблению психоактивных веществ. Использовались методы наблюдения, анкетирования, работа с личными делами учащихся. В течение всего учебного года МОУ СОШ №4 УКМО, состоящие на учёте поста отсутствовали.



Ежегодно ведется работа по подготовке и проведению социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления употребления наркотических и психотропных веществ. Осуществлялась работа и по информированию родителей, о раннем выявлении употребления наркотических средств несовершеннолетних с помощью компьютерного тестирования.

Учебный год	Подлежат тестированию	Прошли тестирование	Недостовверные	Латентная рискоген.	Явная
2018-2019		82%			
2019-2020	323	202/63%	1	0	0
2020-2021	319	273/86%	8	55	19
2021-2022	300	281/94%	8	38	5
2022-2023	311	309/99%	2	52	21
	Подлежат тестированию	Прошли тестирование	Повышенная вероятность рисковогго поведения	Высокая вероятность	Высочайшая вероятность
2023-2024	308	282/92%	72/23%	48/15%	24/7%
2024-2025	307	307/100%		25/8%	8/2%

По итогам тестирования, проведенного в текущем учебном году доля обучающихся с высочайшей вероятностью проявления рисковогго поведения («группа риска») составила 33 человека; что в два раза меньше прошлого года.

К учащимся, вошедшим в группы риска вовлечения в зависимое поведение, приняты следующие меры профилактики:

- результаты СПТ доведены до сведения классных руководителей 7-11 классов;
- в планы работы классных руководителей, социального педагога, внесена корректировка;
- по запросу родителей проведены индивидуальные консультации.

В рамках работы школьного наркопоста были проведены классные часы и мероприятия, направленные на повышение уровня информированности обучающихся о профилактике наркомании и социально - негативных явлений. Приняли участие в следующих профилактических неделях:

1. **Неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!»**, приуроченная ко Всемирному дню здоровья (7 апреля). В мероприятиях приняли участие 762 обучающихся, 36 педагогов, 45 родителей.

В рамках недели проведены следующие мероприятия:

-Единый урок безопасности 5-11 классы;

-Тренинги «Конструктивное разрешение конфликтов» для обучающихся 8-9 классов на умение выбирать способ поведения в конфликтных ситуациях, формирование навыков

управления эмоциями в ситуации общения с собеседником, освоение техник конструктивного решения в межличностных конфликтах, освоение техник саморегулирования.

-Просмотр видеороликов: «Безопасность школьников в сети интернет» 5-6 классы; «Вербовка» 8-9 классы, что способствовало повышению грамотности обучающихся в вопросах безопасности в сети, формированию общепринятых норм поведения в интернете для того, чтобы защитить себя от вербовки, ребята осознали, что нужно быть внимательными к своим эмоциям, следить за личной информацией, общаться с близкими и не бояться просить о помощи.

Для родителей подготовлен информационный материал:

- «Полезные интернет-ресурсы»;
- «Безопасность детей в период каникул».

С учащимися была проведена беседа на тему - «Опасные ситуации». После обсуждения чащиеся закрепили материал просмотром видеороликов по этой теме. Именно 7 апреля для учащихся нашей школы были проведены «здоровые» перемены. Ребята смогли поиграть в классики, а также другие подвижные игры. На сайте школы размещены информационные постеры, тематические буклеты, памятки для обучающихся и родителей по предупреждению чрезвычайных происшествий и несчастных случаев в доме, на улице, в школе и безопасному и эффективному использованию сети-Интернет.

2. Неделя по профилактике ВИЧ-инфекции и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья», приуроченная к 1 декабря.

В Неделе принимали участие обучающиеся 7-11 классов. Началась Неделя с традиционной акции «Знать, чтобы жить» по раздаче листовок о здоровом образе жизни. Старшеклассники нашей школы посмотрели видеоролик «Мифы о ВИЧ», познакомились со статистикой Иркутской области по заболеваниям, а также в игровой форме ответили на многие вопросы, касающиеся ВИЧ инфекции.

Родители приняли участие в онлайн собрании «Насилие над ребёнком: как распознать и помочь?»

Педагоги и обучающиеся прошли Всероссийский онлайн-опрос, направленный на определение уровня компетенции в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции.

Классными руководителям проведены классные часы «Скажи: НЕТ» СПИДу».

На сайте школы размещены памятки и брошюры для родителей и обучающихся.

3. Областная неделя по профилактике употребления психоактивных веществ «Независимое детство!», приуроченная ко Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом, 1 марта.

Неделя была направлена на снижение рисков возможного употребления обучающимися психоактивных веществ, развитию навыков проявления силы воли и принятия собственных решений. В мероприятиях приняли участие обучающиеся 5-11 классов, дети «группы риска», педагогический коллектив и родители (законные представители). В течение Недели были проведены тематические мероприятия: – классные часы и профилактические беседы на темы: «Правильный выбор», «Почему поддаемся чужому влиянию», «В моей жизни много разного: и трудного и классного», «Курить вредно», и др. Данные мероприятия познакомили обучающихся со способами преодоления негативных убеждений и способствовали формированию позитивного мировосприятия. Совместно с педагогами ребята обсудили причины и последствия убежденности в своих недостатках, выработали в классах способы преодоления негативных убеждений. Представители ОДН МО МВД России «Усть-Кутский» совместно с Ленским Линейным отделом полиции и сотрудником Восточно-Сибирским ЛУ МВД России на транспорте провели профилактические беседы с обучающимися по темна темы: "Безопасность на объектах ж/д транспорта ", "Проблема наркомании в современном обществе», «Курить вредно! Ответственность, предусмотренная законом РФ за курение в общественных местах». Для младших школьников был проведен " День спорта и здоровья "; Обучающиеся 7-11 классов приняли участие в спортивных состязаниях (стрельба из пневматической винтовки, разборка-сборка автомата Калашникова, «А, ну-ка, парни» и др.).Родительские собрания, в рамках которых обсуждались вопросы на темы: «Профилактика употребления ПАВ подростками», «Одиночество ребенка в семье»; – информирование родителей (законных представителей): раздача памяток, а также размещение буклетов через родительские группы в социальных мессенджерах. На сайте школы размещены постеры с «Телефоном доверия».

4. Неделя по профилактике употребления табачных изделий «Мы за чистые лёгкие», приуроченная к Международному дню отказа от курения.

Центральным элементом профилактической работы стало проведение активных (спортивных) переменок "Фитнес-профилактика", которые способствовали не только улучшению физического состояния учащихся, но и созданию позитивной атмосферы, альтернативной пагубным привычкам. Физическая активность – эффективный инструмент борьбы со стрессом, который часто толкает подростков к курению.

Творческий подход к профилактике был обеспечен конкурсом постеров "Простые правила: рисуй!". Дети выразили свое понимание здорового образа жизни через яркие и запоминающиеся работы, демонстрирующие важность чистых легких и здорового дыхания. Этот конкурс стал прекрасной платформой для самовыражения и развития креативного мышления.

Значительная часть мероприятий была посвящена информированию. Тематические перемены, демонстрация роликов социальной рекламы единые классные часы предоставили обучающимся информацию о вреде курения, его последствиях для здоровья и законодательных ограничениях. Разработанные и распространенные информационные буклеты, и памятки помогли закрепить полученные знания и донести их до родителей. Особое внимание уделялось информированию родителей о запрете курения среди несовершеннолетних и о мерах ответственности за его нарушение. Проведение единого классного часа "Подросток и закон" позволило подросткам разобраться в правовых аспектах курения и его последствиях.

Завершающим аккордом профилактической недели стали спортивные мероприятия и соревнования, которые еще раз подчеркнули важность здорового образа жизни и физической активности как альтернативы курению.

Разработаны, изготовлены, и размещены на сайте школы информационные буклеты, памятки для обучающихся.

Классный руководитель провёл классный час «Подросток и закон». С обучающимися проведены индивидуальные разъяснительные беседы о запрете на курение табака или употребление иной никотинсодержащей продукции несовершеннолетними.

Организована информационно-разъяснительная работа в детско-подростковой среде о вреде и последствиях употребления никотинсодержащих жидкостей:

- Беседа с учащимися «"Вейпинг: польза или вред?"
- Классные часы для 8,9 классов «Вейпинг и курение.

5. Областная неделя по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся образовательных организаций «Будущее в моих руках» (приурочена к Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября).

Классный руководитель 8-9 классов провела классный час «Комната друзей». Задача — помочь учащимся сформировать адекватную позитивную самооценку, позволяющую ему успешно адаптироваться в социуме. С обучающимися проведёно:

1. Профилактическая беседа для старшеклассников «Употребление алкоголя: мифы и реальность»
2. Просмотр видеоролика «Трезвая Россия. Урок трезвости»

6. Месячник, посвящённый Всемирному дню без табака (31 мая).

Мероприятия месячника:

- ✓ «Мы против курения» - профилактический час. Всемирный день без табака.
- ✓ Беседа «Вредные привычки. Курить – здоровью вредить»
- ✓ Буклет «Осторожно, электронные сигареты!»
- ✓ Листовка «Пассивное курение»

Учебная работа с учащимися проводилась планоно. Обучающиеся школы были проинформированы о работе Телефона доверия. Педагоги школы применяли здоровьесберегающие технологии на своих уроках. Вся учебная работа дает возможность для сообщения научной информации о физиологических и социальных последствиях употребления наркотиков, курения при изучении различных дисциплин.

Учащиеся 8 классов (89 человек) посетили квест-комнату по профилактике наркомании «Твой выбор».

21 по 28 апреля в школе прошла весенняя Неделя психологии «Азбука Эмоций» под девизом: Улыбайтесь! Жизнь прекрасна! Насыщенная программа была реализована полностью, ребята с большим интересом ждали каждой переменке, на которых можно было узнать много нового, оценить своё эмоциональное состояние, пройти квест, квиз, тест и мн.др.

В рамках работы Наркопоста проводились родительские собрания «Роль семьи в предупреждении вредных привычек у детей», «Как не допустить беды», «Воспитание детей и

профилактика вредных привычек» где были даны советы родителям по предупреждению зависимого поведения у подростков.

Периодически выпускаются и распространяются среди родителей через сайт школы, школьную группу в VK и мессенджеры специальные материалы антинаркотической направленности: «Как вовлекают детей и подростков в потребление наркотиков?», «Профилактика употребления ПАВ», «5 признаков возможного употребления подростком наркотических и психотропных веществ» и т.п.

С педагогами школы проведена следующая работа: информационная беседа на тему: «Признаки употребления несовершеннолетними наркотических и психотропных веществ. Алгоритм действий при обнаружении фактов употребления наркотических средств и психотропных веществ».

10-11 декабря 2024 года прошли мероприятия с привлечением специалистов ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» министерства образования Иркутской области. Семинар «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в образовательной среде» для директоров школ.

Стажировочная площадка «Реализация базовых подходов по организации взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по предупреждению преступных деяний против половой неприкосновенности несовершеннолетних» для заместителей директоров и соц педагогов.

Муниципальные родительские собрания «Роль семьи в профилактике безнадзорности, беспризорности и правонарушений несовершеннолетних», «Правила общения с подростком: снимаем коммуникативные барьеры», на которых присутствовали представители родительской общественности.

Семинар – практикум «Внедрение медиативных технологий урегулирования конфликтных ситуаций в детских коллективах» посетили педагогические работники, классные руководители.

Для ребят был проведен семинар – практикум «Внедрение медиативных технологий урегулирования конфликтных ситуаций в детских коллективах».

Педагоги-психологи с большим интересом поработали на стажировочной площадке «Особенности работы педагога-психолога с семьями участников СВО».

Классный руководитель 8,9 классов проводила классные часы, информационные беседы. В классах регулярно проводились уроки жизни, ролевые игры, тренинги, часы общения, классные мероприятия, позволяющими получить информацию о последствиях употребления наркотиков, телефонах доверия специалистов в области профилактики наркомании. Также классным руководителем организуется занятость детей в каникулярный период.

По итогам работы поста «Здоровье +» в течение 2024-2025 учебного года можно сделать следующие выводы:

1. Профилактическая работа проводилась с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

2. Применялись как традиционные, так и современные подходы в профилактической работе.

3. В процессе профилактической работы происходит формирование устойчиво негативного личностного отношения к наркотическим и другим психоактивным веществам, адекватной самооценки, навыков общения и саморегуляции.

Результатом всей профилактической работы является отсутствие учащихся, состоящих на учете за употребление алкоголя и наркотических веществ. Работа в данном направлении остается приоритетной в предстоящем учебном году, требует постоянного совершенствования форм и методов профилактики.

Задачи на 2025 – 2026 учебный год:

1. Профилактическая работа с обучающимися, их родителями и педагогами школы по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости среди обучающихся школы.

2. Формирование у школьников навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

3. Диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению.

4. Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам.

5. Предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье.

6. Ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Заместитель директора

Свидетельник О.И.