

«ПРИНЯТО»

Решением педагогического  
совета МОУ СОШ № 4  
протокол № 11 от 31.08.2022 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МОУ СОШ № 4

Е. А. Кармалюнова  
приказ № 545 от 31.08.2022г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий учащихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (части 2 статьи 30);
- Санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года №115;
- Устава МОУ СОШ № 4

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся МОУ СОШ № 4

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися и их родителями (законными представителями).

### **2. Режим занятий**

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (полугодия).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Обучение организуется в 1 смену, по необходимости некоторые классы обучаются во 2 смену

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 40 минут.

В 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками- театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание:

письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408.13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока не более 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не более 40 минут.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью 15 и 20 минут.

2.12. Расписание звонков 1 смены:

|                        |
|------------------------|
| 1 урок – 8.00 – 8.40   |
| 2 урок – 8.50 – 9.30   |
| 3 урок – 9.45 – 10.25  |
| 4 урок – 10.40 – 11.20 |
| 5 урок – 11.40 – 12.20 |
| 6 урок – 12.30 – 13.10 |
| 7 урок – 13.20 – 14.00 |

Расписание звонков 2 смены:

|                        |
|------------------------|
| 1 урок – 13.30 – 14.10 |
| 2 урок – 14.20 – 15.00 |
| 3 урок – 15.20 – 16.00 |
| 4 урок – 16.10 – 16.50 |
| 5 урок – 17.00 – 17.40 |
| 6 урок – 17.50 – 18.30 |

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной недели:

1класс - 21 час в неделю;

2класс - 23 часа;

3класс - 23 часа;

4класс - 23 часа;

5класс – 29 часов;

6класс - 30 часов;

7класс – 32 часа;

8класс – 33 часа;

9класс – 33 часа;

10класс 34 часа;

11класс – 34 часа.

2.15 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели и утверждается директором школы

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках и при организации непосредственной учебной деятельности в группах проводятся физкультминутки, динамические паузы.

2.17. В оздоровительных целях в образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группах продленного дня.

2.18. Образовательная деятельность в группах продленного дня регламентируется расписанием, которое утверждается директором.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

3.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, продолжительностью 7 дней

3.4.Сроки каникул прописаны в календарном учебном графике, утвержденным директором.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1.Факультативные занятия, занятия внеурочной деятельности, занятия в кружках и спортивных секциях, занятия групп продленного дня проводятся во второй половине дня по расписанию, утвержденному директором.

4.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы

4.3.Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора школы.

4.4.Факультативные занятия, занятия внеурочной деятельности, занятия в кружках и спортивных секциях, начинаются через 20 минут после окончания уроков.

4.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **6. Промежуточная и текущая аттестации учащихся.**

Порядок проведения промежуточной и текущей аттестации учащихся определяется положением «О формах, периодичности и порядке текущей и промежуточной аттестации учащихся».